

## INDICE DEGLI ORMONI

**ESTRADIOLO:** riveste un ruolo essenziale nello sviluppo dei caratteri sessuali femminili. Bassi livelli predispongono alla comparsa di patologie cardiovascolari e osteoporosi.

**PROGESTERONE:** ormone sessuale femminile la cui carenza può provocare gonfiore, cisti ovariche, seno fibrocistico. Nell'uomo bassi livelli possono essere causa di calvizie e calo della libido.

**TESTOSTERONE:** è l'ormone sessuale principale dell'uomo, importante per il mantenimento della massa magra, della densità ossea, dell'elasticità cutanea e del desiderio sessuale.

**ANDROSTENEDIONE:** alti livelli di questo ormone sono spesso associati ad acne, irsutismo e calvizie sia nell'uomo che nella donna. I livelli aumentano dopo la menopausa.

**MELATONINA:** la corretta concentrazione di melatonina è indispensabile per la regolazione del ciclo sonno-veglia.

**CORTISOLO:** è implicato nel metabolismo delle proteine, dei carboidrati e degli acidi grassi. Fondamentale nella risposta allo stress psico-fisico e nel controllo dell'infiammazione.

**DHEA** (dehydroepiandrosterone): Contribuisce alla regolazione del peso corporeo, della pressione arteriosa, della funzione immunitaria e alla regolazione del sonno.

**LEPTINA:** ormone coinvolto nella regolazione del metabolismo lipidico e del consumo energetico.

**INSULINA:** responsabile del trasporto del glucosio, promuove l'aumento delle cellule adipose quando i carboidrati sono in eccesso. Mantenere i livelli entro i limiti favorisce il dimagrimento e previene l'insorgenza di diabete.

**ORMONI TIROIDEI:** entrano in gioco nella regolazione del metabolismo energetico. Un'alterazione dei loro livelli è sintomo di problematiche relative ad ipo o iper-tiroidismo.

Nella sua città può rivolgersi a:

### ALTRI TEST DIAGNOSTICI EFFETTUATI DA NATRIXLAB:

- **FOOD INTOLERANCE TEST:** valutazione delle intolleranze alimentari IgG-mediate, metodo ELISA.
- **CELIAC TEST:** Valutazione immunitaria della positività al morbo celiaco.
- **ANTI-AGING PROFILE:** (Free Radical Test + Antioxidant Capacity Test) valutazione globale dello stress ossidativo.
- **CELLULAR AGING FACTORS:** valutazione dell'invecchiamento cellulare (ossidazione, metilazione, glicazione, infiammazione).
- **LIPIDOMIC PROFILE:** valutazione del profilo lipidomico plasmatico e di membrana.
- **IN FLORA SCAN:** il pannello più approfondito di valutazione del benessere intestinale.
- **MINERAL EVO:** valutazione approfondita di minerali nutrizionali e metalli pesanti.

**Tele**  
**nutrizione**



IL TUO NUTRIZIONISTA  
SEMPRE CON TE

Dopo aver effettuato l'analisi è possibile richiedere uno specifico programma alimentare attraverso il servizio di telemedicina denominato "Telenutrizione". Una équipe di medici e specialisti della nutrizione potrà assistere i pazienti durante il percorso alimentare. Per ulteriori informazioni visitare il sito:

[www.telenutrizione.it](http://www.telenutrizione.it)

Per ulteriori informazioni potete contattarci dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00 al numero (+39 0522 232606).



**NATRIX s.r.l.u.**

Via Cavallotti, 16 - 42122 Reggio Emilia - Italy (IT)  
Tel: +39 0522 232606 - Fax: +39 0522 506136  
E-mail: [info@natrixlab.it](mailto:info@natrixlab.it)

[www.natrixlab.it](http://www.natrixlab.it)



## HORMONAL PROFILES

### Valutazione degli Equilibri Ormonali



PROFILI ORMONALI

**PROFILO DIMAGRIMENTO basic**  
**PROFILO STRESS**  
**PROFILO SPORT basic**  
**PROFILO DONNA FERTILE**  
**PROFILO DONNA MENOPAUSA**  
**PROFILO UOMO**  
**PROFILO BUONA NOTTE**

Quando l'organismo è sottoposto a stress, stili di vita scorretti, oppure durante periodi particolari della vita (menopausa, invecchiamento), si può alterare l'equilibrio ormonale, con ripercussioni su tutto l'organismo. Attraverso un piccolo prelievo di sangue capillare o di saliva è possibile dosare importanti ormoni alla base del monitoraggio di queste funzioni. I risultati forniscono informazioni fondamentali per individuare squilibri e fornire consigli mirati: alimentari, nutraceutici, sull'attività fisica, sulla qualità del sonno e sul benessere in generale.

**G**li ormoni sono sostanze che trasmettono segnali da una cellula all'altra, con la funzione di modulare il metabolismo e le attività di tessuti e organi. E' quindi facile comprendere l'enorme importanza che riveste la corretta produzione ormonale sul benessere dell'intero organismo.

#### **PROFILO DIMAGRIMENTO basic**

Perdere peso molto spesso è un obiettivo difficile da raggiungere, è necessario adottare l'approccio giusto, scegliere il trattamento idoneo e avere una grande costanza e volontà.

Il PROFILO DIMAGRIMENTO basic è importante per tutti coloro che vogliono perdere peso o vogliono iniziare a seguire, in maniera consapevole, un percorso alimentare sano.

ORMONI DOSATI: Cortisolo, DHEA, Leptina, Insulina, TSH, Estradiolo, Progesterone, Testosterone.

#### **PROFILO STRESS**

Questo test è incentrato sull'analisi dei livelli bioattivi di Cortisolo e DHEA. Il livello di cortisolo tende ad aumentare in seguito a stress severo e prolungato. Il livello del DHEA, al contrario, diminuisce progressivamente con l'età e l'aumento dello stress.

Il PROFILO STRESS è rivolto a chi conduce ritmi frenetici, stili di vita scorretti o sregolati e a chi presenta invecchiamento precoce. Consigliato in caso di: sensazione di stanchezza generale, difficoltà di concentrazione, stati di ansia, disturbi del sonno, dolori muscolari, invecchiamento cutaneo precoce.

ORMONI DOSATI: Cortisolo (in 4 fasi della giornata), DHEA (dehydroepiandrosterone).

#### **PROFILO SPORT basic**

Questo test permette di valutare l'impatto dell'attività sportiva sulla funzione cortico-surrenica. L'attività fisica intensa infatti, è causa di stress per il nostro organismo, con conseguente sbilanciamento degli assetti ormonali e compromissione dello stato di salute e del rendimento sportivo.

Il PROFILO SPORT basic è utile a coloro che praticano sport a

livello amatoriale, professionale o agonistico, in particolare per perfezionare l'allenamento ed evitare l'overtraining programmando corretti recuperi fra le sedute di allenamento. Consigliato in caso di: affaticamento, difficoltà ad affrontare sedute di allenamento, tempi di recupero prolungati, sbalzi di umore, ciclo mestruale irregolare.

ORMONI DOSATI: DHEA, Cortisolo e Testosterone in varie fasi dell'allenamento.

#### **PROFILO DONNA ETA' FERTILE**

Il PROFILO consiste in una analisi ormonale quantitativa e qualitativa. In particolare, permette di conoscere, nella DONNA in ETA' FERTILE, i livelli di progesterone ed estradiolo in tre diversi momenti del ciclo. I risultati rappresentano un utile strumento per comprendere eventuali squilibri ormonali e per definire insieme allo specialista una strategia mirata per riequilibrare il proprio assetto ormonale e il proprio benessere, attraverso consigli su una corretta alimentazione e stile di vita.

Consigliato in caso di: sindrome premestruale accentuata (gonfiore addominale, ritenzione idrica, tensione mammaria, dolori pelvici e lombari, mal di testa), calo del desiderio, comparsa di peli in zone più tipicamente maschili, irritabilità, stati di ansia, stanchezza.

ORMONI DOSATI: Estradiolo, Progesterone, Testosterone.

#### **PROFILO DONNA MENOPAUSA**

Nella menopausa termina l'attività ovarica e la produzione di estrogeni nelle ghiandole surrenali avviene in misura minore. Queste modificazioni sono causa dell'aumento del rischio di patologie cardiovascolari ed osteoporosi.

Il PROFILO DONNA MENOPAUSA verifica l'efficienza ormonale femminile nella donna in menopausa e fornisce indicazioni sulla necessità di una appropriata terapia ormonale antiaging. Il profilo menopausa è utile per il controllo dello stato ormonale della donna sia nel periodo che precede la menopausa sia durante la menopausa.

Consigliato in caso di: vampate di calore, sudorazioni improvvise, alterazioni del sonno, incremento di peso,

aumento pressorio, calo del desiderio, comparsa di peli in zone tipicamente maschili, irritabilità, stanchezza, etc..

ORMONI DOSATI: Estradiolo, Progesterone, Testosterone, Androstenedione.

#### **PROFILO UOMO**

Il livello degli ormoni sessuali nell'uomo varia con l'avanzare dell'età. Gli ormoni sessuali sono prodotti anche dal surrene, la variazione dei loro livelli e dei loro rispettivi rapporti può causare diversi sintomi. Questo test fornisce utili indicazioni per valutare squilibri e capire come modificare eventuali terapie ormonali sostitutive o trattamenti antiaging.

Il PROFILO UOMO è utile per verificare l'efficienza ormonale e sessuale maschile in età fertile e in situazioni di cambiamento dei livelli ormonali come l'andropausa. Consigliato in caso di: incrementi di peso, calo del desiderio, aumento pressorio, perdita di tono e di massa muscolare.

ORMONI DOSATI: Testosterone, Estradiolo, Progesterone, Androstenedione.

#### **PROFILO BUONA NOTTE**

Il test è utile in periodi di elevato stress psico-fisico, durante le fasi di invecchiamento, in menopausa quando è frequente avere alterazioni del sonno. Inoltre è importante anche nei bambini che hanno difficoltà a dormire nelle ore notturne.

Il PROFILO BUONANOTTE permette di conoscere la concentrazione serale della melatonina, fondamentale neuroormone che regola il ciclo sonno-veglia. La melatonina è un ormone prodotto poco dopo la comparsa dell'oscurità, le sue concentrazioni raggiungono il massimo tra le 22 e le 4 di notte per poi ridursi gradualmente all'approssimarsi del mattino.

Consigliato in caso di: difficoltà ad addormentarsi, insonnia, forte stress psico-fisico, stati di ansia, ed per chi ha problemi di memoria.

ORMONI DOSATI: Melatonina, Cortisolo, DHEA.